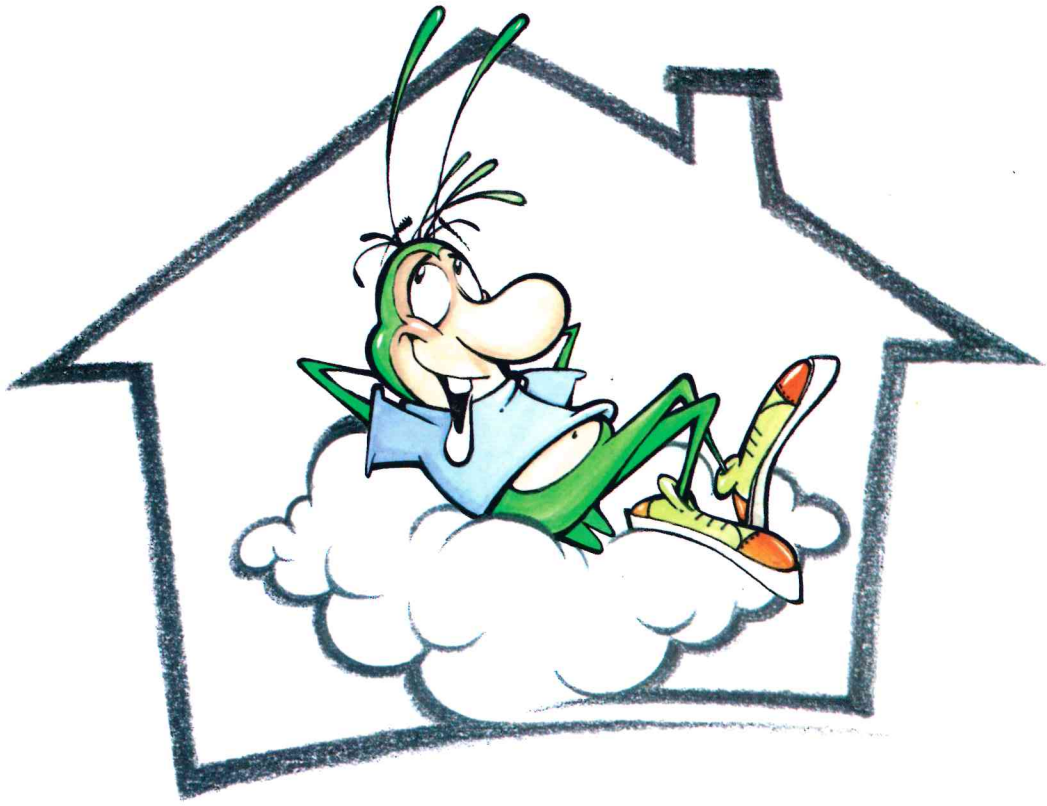
A.S.L.1
REGIONE PIEMONTE

Dipartimento di Prevenzione
S.S. Epidemiologia ed Educazione Sanitaria

CITTA' DI TORINO

CAMPAGNA DI PREVENZIONE PER LA SICUREZZA DOMESTICA



A CASA TUTTO BENE ?

INDICE

Hanno partecipato alla realizzazione dell'opuscolo:
Rosa D'Ambrosio
(responsabile del progetto)
Valeria Badano, Roberto Boscarolo, Flavia Cavalero, Franco Gogliani, Federica Piccoli, Grazia Vespa.

Le vignette sono di Carlo Squillante, Milko Dalla Battista, Bruno D'Alfonso, Gianni Chiostri, Agostino & Franco Origone, Giuliano Rossetti.
Il disegno della mascotte e tutti i disegni relativi sono di Fabrizio Zubani.
Copywriting Alessandro Tossi.
Progetto grafico e coordinamento il Pennino-Dino Aloi.

© il Pennino 2001
Edizione maggio 2007

Per richiedere materiale informativo sulla sicurezza domestica telefonare a:
011/566.30.25 - 566.31.71

Il Tempo

Il Bambino

Le Sostanze Tossiche

Il Bricolage

Le Ustioni

Le Cadute

Questa campagna promozionale è parte del programma "Promozione Attiva" realizzato dalla Regione Piemonte in accordo con quanto preposto dal "Piano Nazionale per la Prevenzione" redatto a cura del Centro Controllo Malattie (CCM) del Ministero della Salute

PRESENTAZIONE

La casa a misura dei suoi abitanti

Può sembrare uno slogan pubblicitario ma è una verità vissuta quotidianamente da tutti noi.
Non esiste infatti il concetto astratto di CASA, ma la casa che ognuno di noi costruisce, sceglie, organizza, vive.
Per questo motivo è difficile prescrivere i comportamenti corretti, consigliare gli arredi più adatti, indicare i prodotti meno nocivi, cioè entrare nello stile di vita della famiglia e condizionarne le scelte. E' difficile attuare un'efficace prevenzione degli incidenti domestici.
Quello che è possibile fare, e questo opuscolo può essere uno strumento utile, è invitare, attraverso pochi consigli, ognuno ad osservare con occhio attento la propria casa mettendo in relazione le possibilità, le abilità e le abitudini di ciascun abitante con i possibili rischi.
La scala tenuta sul balcone è innocua se la casa è abitata da soli adulti, ma può costituire un grave rischio se in casa vi sono bambini.
Un tappeto è un pregevole oggetto d'arredo, ma se in casa c'è un anziano può essere causa di guai.
Certamente tutti siamo in grado di "vedere" i rischi quando osserviamo con attenzione, ma spesso l'abitudine che abbiamo alla disposizione degli oggetti nella nostra casa ci impedisce di individuare le situazioni di pericolo, tutto è così "familiare" che ci sembra "sicuro".
Eppure i numeri degli infortuni a causa di un incidente avvenuto in casa sono allarmanti: i dati dell'indagine multiscopo Istat rivelano che, in Italia nel 2001, sono state 2.848.000 le persone vittime di incidenti domestici.
A Torino tra marzo e maggio 2001 si sono rivolte ad un Pronto Soccorso a causa di un incidente avvenuto in casa circa 1500 persone e, sebbene siano più colpiti i bambini fino a cinque anni e gli anziani, in particolare le donne, non mancano gli uomini adulti che si sono infortunati eseguendo lavori di bricolage o le donne giovani che si ustionano cucinando o vanno incontro a ferite e contusioni quando sbrigano le faccende domestiche.
Eppure la gran parte di questi incidenti sono evitabili e le migliori difese sono l'attenzione ed il tempo: la sicurezza ha bisogno di tempo.

Il Tempo

CALMA! LA SICUREZZA HA BISOGNO DI TEMPO

- **Cerca e indossa guanti e occhiali protettivi: perderai meno tempo che a farti medicare**

- **Pensa tre volte come fare un lavoro. Non dovrai rifarlo pericolosamente tre volte**

CAMPAGNA DI PREVENZIONE PER LA SICUREZZA DOMESTICA

- **A vent'anni ti arrampicavi sugli alberi come uno scoiattolo. Oggi, se devi cambiare una lampadina, sali con calma solo su scale di sicurezza**

- **Insegna a tuo figlio più grande a lavorare in sicurezza**

- **Se sei stanco rimanda il lavoro a domani: quando si è riposati l'attenzione è maggiore**

- **Sei proprio sicuro di riuscire a fare quel lavoro? Nel dubbio, rivolgiti a chi è più esperto di te**

- **Educa con pazienza tuo figlio più piccolo a starti lontano mentre fai lavori pericolosi**

Usa un po' del tuo tempo per riflettere. Con la tua esperienza e un pizzico di fantasia troverai soluzioni "su misura" che ti consentiranno di evitare gli incidenti domestici.

Il Bambino

UN BAMBINO CAMBIA LA VITA. CAMBIA LA TUA CASA A SUA MISURA

- **Controlla se la tua abitazione è dotata delle moderne prese elettriche di sicurezza antiscossa**
- **Fai in modo che i cassetti non possano essere estratti dai mobili. Usa il blocco di sicurezza**

CAMPAGNA DI PREVENZIONE PER LA SICUREZZA DOMESTICA

- Scegli mobili con spigoli arrotondati o proteggi con gli appositi paraspigoli i mobili "appuntiti"

- Rendi stabili quei mobili, come le librerie, che i bimbi scalano volentieri

- Verifica che i giocattoli non siano pericolosi. Ad ogni età il giocattolo adatto

- Fumare in casa fa male al bambino. Proteggilo!

- Rendi inaccessibili gli oggetti fragili o taglienti, i detersivi, i medicinali e gli alcolici

- Non far andare il bambino da solo sul balcone

Usa un po' del tuo tempo per riflettere.
Con la tua esperienza e un pizzico di fantasia troverai soluzioni "su misura" che ti consentiranno di evitare gli incidenti domestici.

Le Sostanze Tossiche

C'E' UNA COSA PIU' PERICOLOSA DEL VELENO: LA DISATTENZIONE

- **Leggi sempre con attenzione le istruzioni per l'uso**
- **Conserva le sostanze non commestibili o tossiche nelle confezioni originali per riconoscerle con certezza**

CAMPAGNA DI PREVENZIONE PER LA SICUREZZA DOMESTICA

- **Acquista prodotti con i tappi di sicurezza**

- **Non mescolare liquidi tossici: potrebbero sprigionare vapori pericolosi**

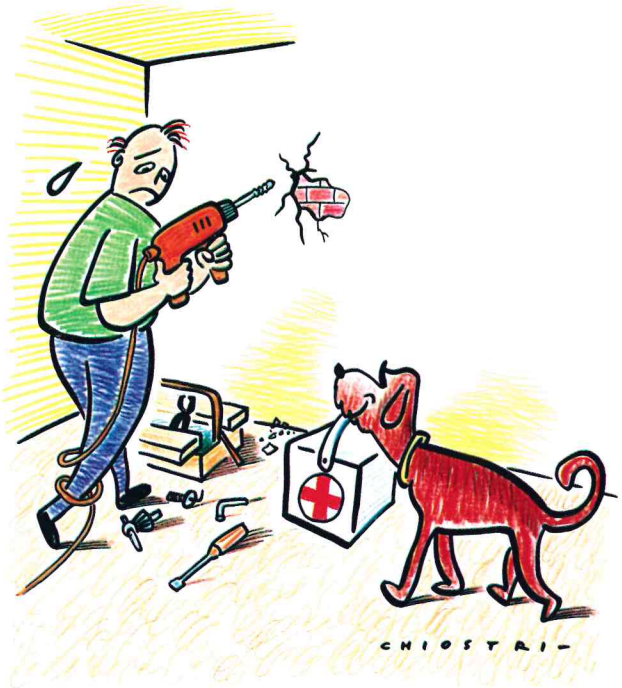
- **Tieni accuratamente separate le sostanze tossiche dai prodotti alimentari**

- **Alcune piante da appartamento possono essere velenose. Informati da fiorai e vivaisti e, nel caso, tienile lontane dai bambini.**

- **Non consumare alimenti che abbiano odore, aspetto o sapore alterati**

Usa un po' del tuo tempo per riflettere. Con la tua esperienza e un pizzico di fantasia troverai soluzioni "su misura" che ti consentiranno di evitare gli incidenti domestici.

Il Bricolage



NON SAI FARE UN LAVORO ? POCO MALE. MEGLIO NON FARE CHE FARSI MALE

- **Stacca sempre la spina quando fai pulizia e quando ti occupi della manutenzione degli attrezzi elettrici**

- **Usa correttamente le scale portatili di sicurezza**

CAMPAGNA DI PREVENZIONE PER LA SICUREZZA DOMESTICA

- Stacca sempre l'interruttore generale quando pulisci i lampadari, sostituisci le lampadine e quando intervieni sull'impianto elettrico

- Non utilizzare vicino a contenitori pieni d'acqua attrezzature elettriche portatili quali phon, rasoio elettrico, trapano, radioline, ecc.

- Difendi gli occhi da schegge e polveri: valuta quando è il caso di mettere occhiali protettivi

- Difendi le mani da oggetti taglienti e appuntiti: valuta quando è il caso di indossare guanti protettivi

- Quando lavori usa scarpe chiuse e con suole in gomma

Usa un po' del tuo tempo per riflettere.
Con la tua esperienza e un pizzico di fantasia troverai soluzioni "su misura" che ti consentiranno di evitare gli incidenti domestici.

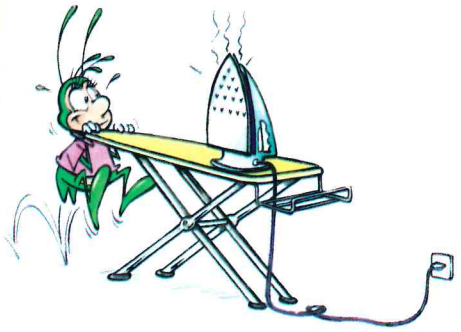
Le Ustioni

NON ESSERE FUMO, NON ESSERE ARROSTO. GUARDATI DAI NEMICI PER LA PELLE

- Non fumare a letto
- Maneggia con calma e attenzione le pentole che contengono liquidi bollenti

CAMPAGNA DI PREVENZIONE PER LA SICUREZZA DOMESTICA

- **Non lasciare incustodito il ferro da stiro acceso**



- **Non usare alcol per ravvivare i fuochi**

- **Per evitare fughe di gas ed esplosioni, fai curare la manutenzione del tuo impianto da un esperto qualificato**

- **Maneggia con cautela i liquidi corrosivi (acido solforico, acido muriatico, soda caustica, ecc.)**

- **Valuta quando è il caso di indossare guanti protettivi**

Usa un po' del tuo tempo per riflettere. Con la tua esperienza e un pizzico di fantasia troverai soluzioni "su misura" che ti consentiranno di evitare gli incidenti domestici.

Le Cadute

IL MONDO E' FATTO A SCALE. C'E' CHI SCENDE E CHI SI FA MALE

- **Valuta quando è il caso di installare maniglioni di appiglio nella vasca o nella doccia**
- **Evita di incerare i pavimenti in casa e nelle parti condominiali**

CAMPAGNA DI PREVENZIONE PER LA SICUREZZA DOMESTICA

- In casa utilizza tappeti antiscivolo

- In casa usa sempre pantofole chiuse con suola in gomma al posto di ciabatte e zoccoli

- Utilizza sempre scalette di sicurezza portatili al posto di sedie o sgabelli

- Metti un tappetino in gomma antiscivolo nella vasca da bagno e nel piatto doccia

... e per finire guarda sempre dove metti i piedi e dove hai la testa

Usa un po' del tuo tempo per riflettere.
Con la tua esperienza e un pizzico di fantasia troverai soluzioni "su misura" che ti consentiranno di evitare gli incidenti domestici.